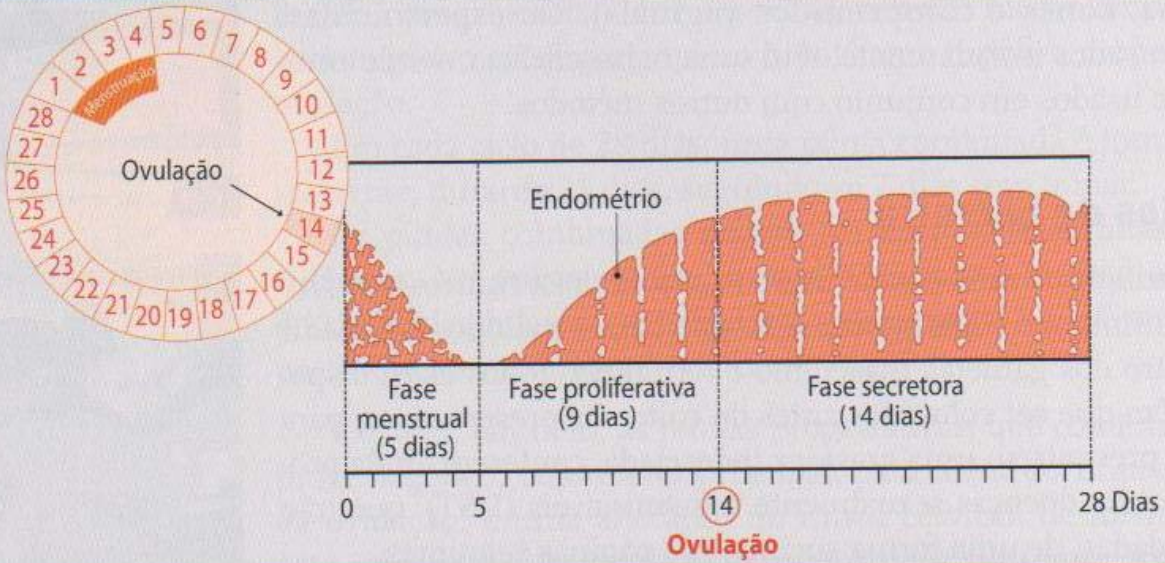


MÉTODO DO CALENDÁRIO



EXEMPLOS

A Mulher com um ciclo regular de 28 dias.

$$28 - 18 = 10$$

$$28 - 11 = 17$$

O período fértil será entre o 10.º e o 17.º dia do ciclo, inclusivé.

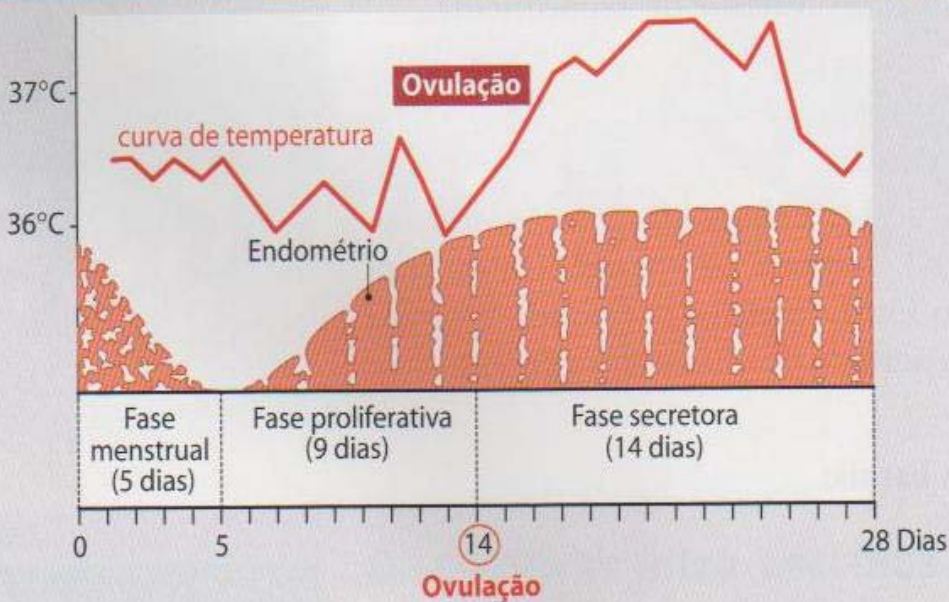
B Mulher com ciclos menstruais entre 25 e 30 dias.

$$25 - 18 = 7$$

$$30 - 11 = 19$$

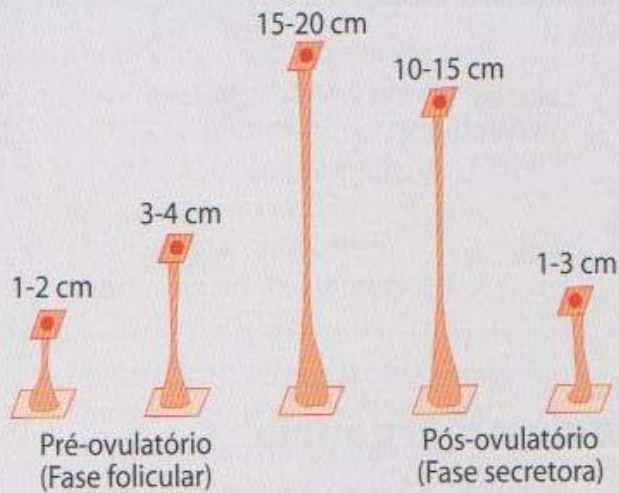
O período fértil será entre o 7.º e o 19.º dia do ciclo, inclusivé.

MÉTODO DAS TEMPERATURAS

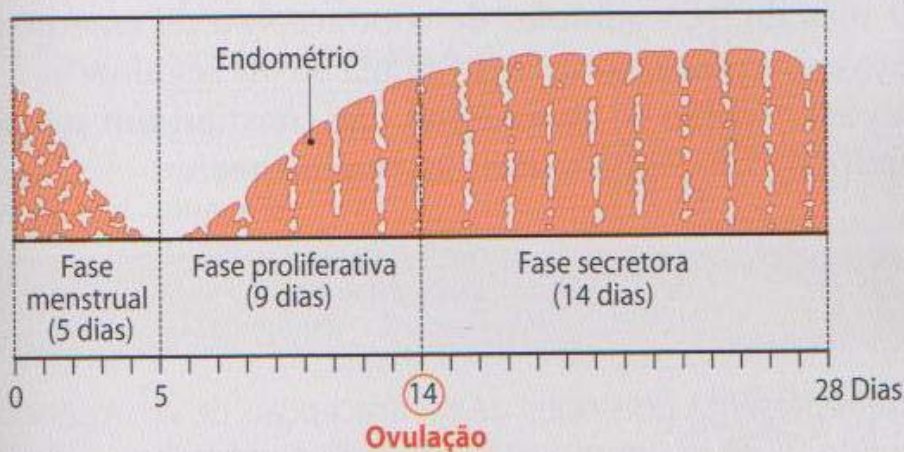


O método das temperaturas basais tem em consideração que a temperatura basal do corpo varia ao longo do ciclo menstrual, sendo mais elevada após a ovulação. A subida da temperatura basal do corpo, a meio do ciclo, é precedida de uma ligeira descida, que corresponde à ovulação. Nalguns casos, a subida é abrupta, em outros casos, leva 4 a 5 dias a estabilizar. Após 3 dias de manutenção da temperatura elevada, é ultrapassado o período fértil.

MÉTODO DO MUCO CERVICAL

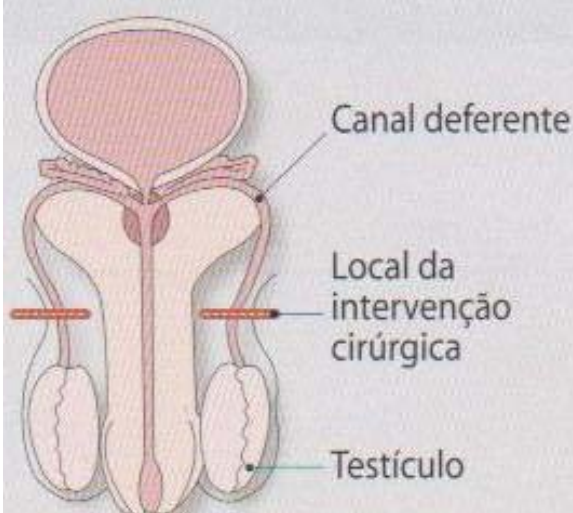


Aspecto do muco ao longo do ciclo.



O muco cervical aumenta em volume e viscosidade durante o período peri-ovulatório. Este aumento de elasticidade, facilita a ascensão dos espermatozoides. Supostamente, o período fértil tem início no 1.º dia em que se observam as alterações do muco. Este período poderá durar 7 a 14 dias. Os dias subsequentes a 3 dias sem muco são considerados inférteis.

Vasectomia e laqueação das trompas.



Local da intervenção cirúrgica

